If you or someone you know is being forced to engage in any activity and cannot leave- whether it is commercial sex, housework, farm work, construction, factory, retail, or restaurant work, or any other activity- **TEXT:**

Si a usted, o a alguien que conoce, lo están forzando a hacer algo y no lo dejan ir – ya sea sexo por dinero, trabajo de hogar, de campo agrícola, construcción, fábrica, en una tienda minorista o restaurante, o cualquier otra actividad – **envíe un texto:**

如果你或你認識的人被迫從事任何活動，不能離開 - 無論是商業性（賣淫），做家務，幹農活，建築，工廠，零售或餐廳的工作，或任何其他活動 - **呼叫 獲得幫助和服務:**

222-733 (Be Free)

or call the **National Human Trafficking Hotline** at:

o llame a la Línea Nacional Contra la Trata de Personas **(National Human Trafficking Hotline)** al:

全國人口販運資源中心 **1-888-373-7888**, 或 發短信：Be Free 或 **233733**

1-888-373-7888

or the **California Coalition to Abolish Slavery and Trafficking (CAST)** at **1-888-KEY-2-FRE(EDOM)** or **1-888-539-2373** to access help and services.

o a la **Coalición de California para la Abolición de la Esclavitud y la Trata de Personas** (California Coalition to Abolish Slavery and Trafficking, CAST) al **1-888-KEY-2-FRE(EDOM)** o **1-888-539-2373** para obtener ayuda y servicios.

或 加州聯盟廢除奴隸制和人口販賣 (CAST) **1-888-KEY-2FRE(EDOM)** 或 **1-888-539-2373**

Victims of slavery and human trafficking are protected under United States and California law.

- Available 24 hours a day, 7 days a week.
- Toll-free.
- Operated by nonprofit, nongovernmental organizations.
- Anonymous and confidential.
- Accessible in more than 160 languages.
- Able to provide help, referral to services, training, and general information.

Las víctimas de esclavitud y trata de personas están protegidas bajo las leyes de California y los Estados Unidos. Las líneas de ayuda:

- Están disponibles las 24 horas, 7 días a la semana.
- Son gratis.
- Están operadas por organizaciones no de gobierno y sin fines de lucro.
- Son anónimas y confidenciales.
- Prestan servicio en más de 160 idiomas.
- Pueden brindarle ayuda, referirle a servicios, capacitación e información general.

被奴役和販運人口的受害者是被美國和加利福尼亞州法律保護的

- 每天，每週 提供24小時，7天
- 免費電話
- 由非盈利，非政府機構營辦
- 匿名和保密
- 在超過160種語言訪問
- 能提供幫助，轉介服務，培訓，和一般的信息來源