



## AYÚDANOS A RESPONSABILIZAR A LOS OFENSORES

Reportar inmediatamente un asalto con estrangulamiento es fundamental para nuestra capacidad de investigar y procesar estos casos.

Si usted ha sido estrangulada/o (o "ahorcada/o") o ha sido abusada/o por su pareja, contacte a la policía o a su proveedor de servicios de salud inmediatamente. ¡El estrangulamiento es un crimen!



## ¿SABÍA?

- ▶ Las lesiones por estrangulamiento a veces no son visibles.
- ▶ Las mujeres que sobreviven un estrangulamiento son 600% más probables de ser víctimas de un intento de homicidio y más del 700% más probable de ser víctimas de un homicidio.

# R E C U R S O S

## Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica

1-800-799-SAFE (7233)  
24 Horas, Confidencial

## Fiscalía del Condado de San Diego Servicios Para Víctimas

Central: (619) 531-4041  
Este: (619) 441-4538  
Sur: (619) 498-5650  
Norte: (760) 806-4079

## Centro de Justicia Familiar de San Diego

(619) 533-6000

## Centro de Soluciones Comunitarias

(888) 385-4657

## YWCA del Condado de San Diego

(619) 234-3164

## Servicios Comunitarios de South Bay

(800) 640-2933

## Centro de Recursos para Mujeres

(760) 757-3500

## Centro de Recursos Comunitarios

(877) 633-1112

## Agradecimiento

Gracias a Alliance for HOPE International y a la Oficina de la Fiscalía del Condado de Maricopa por su ayuda con este folleto.

## Folleto producido por la Fiscalía del Condado de San Diego (Rev. Septiembre 2019)

(619) 531-4300

[www.sandiegoda.com](http://www.sandiegoda.com)

# ¿QUÉ NECESITA SABER?

## ESTRANGULACIÓN EN VIOLENCIA DOMÉSTICA

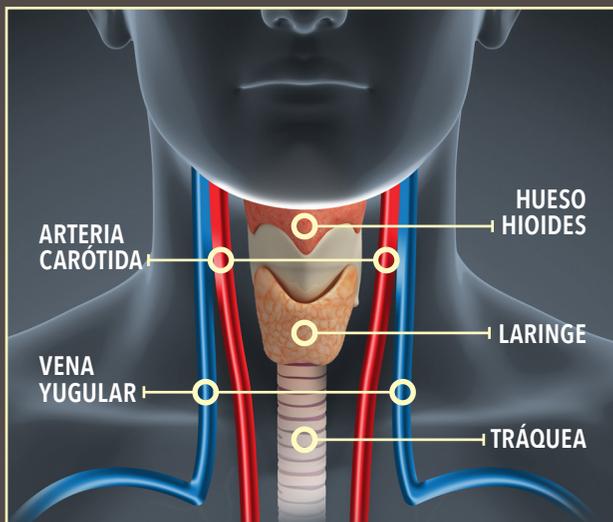


LIVE WELL  
SAN DIEGO

## ¿QUÉ ES EL ESTRANGULAMIENTO?

Cuando el cuerpo pierde oxígeno, se produce una pérdida de conciencia y, si continua, podría causarle la muerte. La pérdida de conciencia puede ocurrir en segundos y la muerte en minutos.

La estrangulación es una presión externa aplicada al cuello lo suficiente como para causar el cierre de los vasos sanguíneos o las vías respiratorias del cuello, lo que resulta en una falta de oxígeno en el cerebro.



La estrangulación no es lo mismo que "ahogamiento". La obstrucción de las vías respiratorias provoca asfixia, generalmente cuando la comida se aloja en la tráquea.

La estrangulación puede ser aterrador y dolorosa. Muchas víctimas de estrangulamiento se resisten violentamente y causan lesiones en su propio cuello cuando intentan arrancarle las manos a su agresor.

*¿Alguien puso sus manos en su cuello o garganta?*



## SEÑALES

**CABEZA:** Manchas rojas puntiformes (petequias) en el cuero cabelludo, cabello tirado, hinchazones, fractura de cráneo, conmoción cerebral.

**CARA:** Roja o enrojecida, petequias, marcas de arañazos.

**OJOS Y PÁRPADOS:** Petequias en el globo ocular izquierdo o derecho, ojos rojizos.

**OÍDOS:** Petequias (externo o en el canal del oído), sangrado del canal auditivo.

**NARIZ:** Nariz sangrante, nariz rota, petequias.

**BOCA:** Moretones, lengua hinchada, labios hinchados, cortes / abrasiones.

**DEBAJO DEL MENTÓN:** Enrojecimiento, marcas de arañazos, moretones, abrasiones.

**CUELLO:** Enrojecimiento, marcas de arañazos, impresiones en las uñas, moretones, abrasiones, hinchazón, marcas de ligaduras.

**PECHO Y HOMBROS:** Enrojecimiento, marcas de rasguños, moretones, abrasiones.

*Si usted o alguien que conoce ha sido estrangulada/o, llame al **911** inmediatamente.*



## SÍNTOMAS

**CAMBIOS DE VOZ:** Voz ronca, tos, incapacidad para hablar, pérdida completa de la voz.

**CAMBIOS EN LA DEGLUCIÓN:** Problemas para tragar, dolor al tragar, dolor de cuello, náuseas/vómitos, babeo.

**CAMBIOS EN LA RESPIRACIÓN:** Dificultad para respirar, respiración rápida, incapacidad para respirar.

**CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO:** Inquietud o combatividad, problemas para concentrarse, amnesia, agitación, síndrome de estrés postraumático, alucinaciones.

**CAMBIOS EN LA VISIÓN:** Pérdida completa o visión en blanco y negro, ver "estrellas", borroso, oscuro, borroso alrededor de los ojos.

**CAMBIOS EN LA AUDICIÓN:** Pérdida completa de la audición, gorgoteo, zumbido, estallido, presión, audición amortiguada.

**OTROS CAMBIOS:** Pérdida de la memoria, pérdida del conocimiento, mareos, dolores de cabeza, micción o defecación involuntaria, pérdida de fuerza, cuerpo flácido.

