

CONSEJOS PARA LOS PADRES

Que pueden hacer ustedes como padres para ayudar a proteger a sus hijos en el Internet?

Los padres necesitan educarse y familiarizarse con el Internet. Incúlquele a sus hijos los peligros y los riesgos que hay al usar el Internet. Supervise a sus hijos en el Internet igualmente como vigilaría que películas y programas de televisión ven y los lugares a los que van con sus amigos.

Usted no dejaría que sus hijos le abrieran la puerta a un extraño, así que no los deje que pasen largas horas a solas en el Internet. Mediante el uso de productos que se pueden comprar en las tiendas de computadoras o en el Internet, usted puede saber cual es el uso que su hijo o hija hacen del Internet y evitar que material ofensivo llegué a su hogar. Pero recuerde, ningún producto puede cumplir con todas sus necesidades. No hay nada que pueda sustituir su participación. Póngale atención a sus hijos, porque si usted no lo hace, otra persona si lo hará

Aqui hay algunos consejos con lo que puede empezar:

1. Coloque su computadora en un área común de la casa.
Esto es probablemente lo más importante que usted puede hacer. No permita que sus hijos se pasen toda la noche en sus cuartos en el Internet. La sola presencia de los padres puede tener un efecto tremendo en las actividades de un(a) niño(a) en el Internet. Es mucho más difícil que un violador de computadora se comuniquen con un menor cuando la pantalla de la computadora esta a la vista de un padre u otro miembro de la familia.
2. Aprenda computación y a usar el Internet.
Usted necesita saber como usar el Internet con el fin de que sepa que es lo que hacen sus hijos en el. Tome una curso básico de computación o compre un libro acerca del Internet. Pregúntele a su PSI información sobre el uso de todos sus servicios. Entre a algunos de los sitios que se indican en “Recursos” para que se ayude al empezar.
3. Pase tiempo con sus hijos en el Internet.
Pregúntele a sus hijos como usan ellos el Internet y pídale que le enseñen acerca de sus sitios favoritos. Haga de la “navegación en el Internet” una actividad familiar. Así como usted busca buenos programas de televisión para sus hijos, tómese el tiempo para encontrar los sitios de Internet que sean mejores y más útiles para ellos. Busque en “Recursos” algunos ejemplos de sitios divertidos para toda la familia.

4. Haga reglas razonables y ponga una hora y los límites de su uso. Haga cumplir las reglas.
Usted debe fijar reglas sobre lo que sus hijos pueden y no pueden hacer en el Internet. Trate de entender sus necesidades, intereses y curiosidad. Pero usted debe fijar los límites de cuando pueden ellos usar el Internet y cuanto tiempo.
5. Aprenda usted y enséñele a sus hijos sobre los peligros del Internet.
Enséñeles a sus hijos acerca de víctimas de delitos sexuales y otros posibles peligros del Internet. Hable abierta y honestamente con sus hijos acerca de lo que ellos están haciendo en el Internet y los motivos por los cuales usted esta preocupado.
6. No permita que sus hijos entren a salas para charlas privadas, especialmente cuando usted no este presente.
Los violadores sexuales con frecuencia conocen a sus posibles víctimas usando las salas de conversación (chat rooms). Posteriormente, trataran de comunicarse con los menores mediante mensajes electrónicos o mensajes instantáneos. Si es posible, trate de mantener a su hijo(a) fuera de las salas de conversación completamente. Nunca se sabe quien esta en una sala de conversación observando y al acecho de una víctima.
7. Refuerce la regla, “No se debe hablar con extraños”.
Dígale a sus hijos que lo que les digan vía Internet puede o no ser verdad. A pesar que sus “camaradas” de Internet parezcan ser amigos(as) que comparten sus mismos intereses, siguen siendo extraños. Recuerde, los violadores cibernéticos fingen ser niños.
8. Ponga las cuentas en su nombre y sepa las claves de sus hijos.
La cuenta de Internet y el nombre utilizado en la computadora deben estar en su nombre, no a nombre de sus hijos. También es buena idea saber las claves de sus hijos y decirles que usted va a estar vigilando su actividad en el Internet.
9. Jamas permita que sus hijos hagan arreglos para encuentros personales con alguien que hayan conocido en el Internet sin su permiso.
Muchas personas que acechan quieren conocer personalmente a un menor para tener relaciones sexuales. Su hijo(a) jamás debe verse con un extraño a solas en un encuentro personal. Si usted llega a estar de acuerdo en que haya un encuentro personal, este debe ser en un lugar publico y usted debe acompañar a su hijo(a).

10. No permita que su hijo o hija proporcione información personal de ningún tipo en el Internet.
Un(a) niño(a) jamás debe proporcionar su nombre, domicilio particular, número de teléfono o nombre de la escuela. Ellos deben saber que dando el nombre de un amigo, de un club deportivo de la localidad, un centro comercial o evento en la comunidad sirve para revelar sus identidades.
11. No permita que su hijo baje o suba fotografías en la computadora sin su permiso.
Las personas que acechan con frecuencia envían fotografías o graficas a menores como parte de un proceso de preparación para ganarse su confianza. Algunas de las fotografías pueden ser pornográficas y hasta pueden contener pornografía infantil.
12. Utilicé los controles paternos proporcionados por su proveedor de servicios del Internet y otros programas comerciales de computación para bloquear y filtrar el contenido.
La mayoría de los PSI tienen controles paternos– utilicelos. Otros programas de filtro y vigilancia pueden comprarse por separado. Los programas de Vigilancia mantienen información sobre que sitios del Internet han sido visitados por su hijo(a). Los Filtros no permiten el acceso a material que no es adecuado. Recuerde, aun cuando los padres deben utilizar programas de vigilancia y filtros, no confié en ellos totalmente. No hay nada mejor que la guía y la supervisión paterna. Vea nuestros “Recursos” para ver los sitios que hacen comparaciones de los programas de vigilancia y filtros.
13. Este pendiente de cambios en las actitudes de sus hijos que podría indicar que están siendo víctimas.
Mantengase alerta a cambios de personalidad. Si un niño(a) ha sido victima de un delito vía Internet, él(ella) puede volverse introvertido con el resto de la familia y tratara de mantener sus actividades en secreto. Las personas que cometen delitos sexuales vía Internet hacen todo tipo de esfuerzo para levantar un muro entre los niños(as) y sus padres.
14. Este alerta a cualquier adolescente o adulto que le este prestando demasiada atención a sus hijos o dándoles regalos.
La mayoría de los violadores sexuales no están satisfechos simplemente con la computadora. Finalmente, quieren hablar con los menores por teléfono, tener “relación sexual por teléfono” y concertar una cita. Como parte de un procedimiento de “seducción”, un violador sexual quizás envíe cartas, fotografías, regalos o paquetes a sus posibles victimas. Algunos violadores hasta les han enviado cámaras digitales y boletos de avión a los menores.

15. Sepa que otras computadoras pueden estar usando sus hijos. **Sus hijos probablemente usan computadoras en la biblioteca, la escuela, las casas de sus amigos –quizás hasta en cafés cibernéticos. Platique con sus hijos acerca de las demás computadoras que estos utilizan.**
16. Sepa si su hijo o hija esta usando el nombre de otra persona en el Internet. **Este alerta cuando su hijo(a) utilice una cuenta de Internet que pertenezca a otra persona con el fin de burlar programas de vigilancia o filtros en su computadora. Los violadores sexuales vía computadora pueden proporcionarles a sus presuntas victimas una cuenta de computadora para comunicarse con ellos.**
17. Haga un “contrato” con sus hijo sobre el uso del Internet. **Tal vez quiera hacer un acuerdo o “contrato” con sus hijos acerca de su uso del Internet. Una promesa hecha por sus hijos de seguir ciertas reglas en el uso del Internet quizás generen confianza. Varios sitios de Internet tienen muestras de dichos contratos. Usted puede encontrarlos en nuestros “Recursos.”**
18. Revise la historia de uso o el registro de su computadora para ver que sitios han visitado sus hijos. **En ocasiones, usted puede ver que sitios ha visitado su hijo(a) en el Internet buscando en diferentes áreas de su computadora. Haciendo clic en Windows Explorer y buscando archivos tales como Cookies, Temp History, Internet History o archivos Cache, usted puede ver que es lo que han estado haciendo sus hijos en el Internet. También puede buscar el “cesto de reciclaje” o archivos borrados para ver lo que ha sido borrado. Si usted sospecha que su hijo(a) ha estado borrando algún material, algunos programas le “restituiran” esos archivos. Recuerde que algunas cosas no son archivadas a menos que una persona las archive o las imprima, por ejemplo, mensajes instantáneos y conversaciones en las salas de conversación.**

Si usted piensa que su hijo esta en peligro, repórtelo inmediatamente. No toque su computadora. No trate de hacerle al detective. Reporte el delito a la policía local, el Grupo Especial ICAC de San Diego al **858-573-0689** o al Centro Nacional de Niños Extraviados y Explotados al **1-800-THE LOST** o en www.missingkids.com.