

# Tips de Seguridad para Menores

Traído a usted por la  
Fiscalía del Fuero Común de San Diego

Hacer de su hogar un lugar de confianza y apoyo es la cosa más importante que un padre puede hacer. Los niños que se sienten ignorados o menospreciados son más vulnerables a la sustracción o explotación. Así que recuerde, *no hay ningún sustituto para la atención y supervisión.*

Estos son algunos consejos para ayudarle a mantener a sus hijos seguros.

## 1. Sepa donde están sus hijos en todo momento.

- Conozca a los amigos de sus hijos y sepa donde viven. Téngalo como regla que sus hijos le informen a que lugares van a ir y cualquier cambio de plan.
- Actualice los domicilios y números de teléfono de los amigos de sus hijos. Conozca a sus padres.

## 2. Jamas deje a sus hijos solos en un lugar público o en un auto.

Nunca deje a un niño solo en un auto- JAMAS- ni siquiera por un instante para entrar a su casa o a la tienda. No crea que están seguros si las puertas están cerradas con llave y la alarma esta activada. Los secuestradores pueden abrir cualquier vehículo en unos cuantos segundos.

- Enséñele a sus hijos que hacer en caso de que se separen. Enséñeles como usar el teléfono para marcar a su casa o al 9-1-1.

## 3. Mantenga sus ventanas y puertas cerradas.

Parece una cosa simple, sin embargo una gran cantidad de personas no cierra las puertas y ventanas de sus casas con llave o seguro. De día o de noche, muchas personas que acechan entran a las casas a través de puertas y ventanas que no están cerradas con llave o seguro.

- Siempre cierre las puertas de su carro con llave cuando vaya conduciendo o este estacionado.

## 4. Seleccione cuidadosamente a las personas que le proporcionen alguna asistencia.

- Obtenga información sobre niñeras y encargados de guarderías. Use los registros públicos, tales como el Registro de Recursos de la YMCA de San Diego en [www.ymcacrs.org](http://www.ymcacrs.org). Verifique referencias y hágales visitas inesperadas para ver como están sus hijos. Pregúntele a su hijo o hija sobre la persona que presta esa asistencia y escuche la respuesta.
- Póngase alerta cuando algún joven o adulto le este dedicando una cantidad inusual de atención a sus hijos o haciéndoles regalos inadecuados o caros.

**5. En una forma que no los atemorice, explíqueles a sus hijos tácticas que los secuestradores de menores pueden utilizar. Enséñeles a sus hijos como reaccionar.**

- Los secuestradores de niños usan trucos para engañar a los niños. “Me puedes ayudar a encontrar a mi perrito?” “Me puedes decir como llegar a la tienda?” “Me puedes ayudar a cargar este paquete?” Esas personas que acechan usan estas tácticas con frecuencia y efectividad. Comente estas posibilidades con sus hijos.



- [Que debe enseñarles a sus hijos.](#)

**6. Conozca bien el lugar donde se encuentra y vigile a sus hijos.**

- Los niños con frecuencia se desaparecen cuando los padres o las personas que los cuidan se distraen. Más de la mitad de los menores secuestrados por gente extraña son tomados de un vehículo, un parque o de la calle. Vigile a sus hijos jamas piense que alguien más los esta cuidando.
- Niños menores de seis años de edad no deben jugar sin vigilancia. Los expertos dicen que los niños simplemente se confían demasiado y son demasiado vulnerables para poder jugar solos.
- Cuando vaya a lugares muy concurridos (una tienda, la feria, un parque de diversiones), mantenga a los niños más chicos en carriolas. Use las “cuerdas para manos”, brazaletes de Velcro con cuerdas flexibles, o hasta un arnés para mantener a los niños cerca.

**7. Meta a los niños al baño público con usted.**

- Un baño público no es un lugar apto para un niño solo. No importa de que sexo sea su niño, métalos al baño con usted. Desgraciadamente, aun niños más grandes han sido secuestrados, agredidos y asesinados en baños públicos. Así que no ponga a sus hijos en peligro debido a su modestia. Métalos con usted.

**8. Practique situaciones de "que tal si".**

- Practique las tácticas de seguridad para que estas se vuelvan algo natural. Tal vez usted crea que sus hijos comparten su preocupación y harán todo lo que usted les dice, pero ellos necesitan practicas constantes. Así como sus hijos practican ejercicios para casos de incendio, así también deben practicar ejercicios de seguridad.

**9. Identifíqueles a sus hijos las áreas seguras.**

- Camine a la escuela junto con sus hijos e identifique los lotes baldíos, callejones y otros lugares que podrían ser peligrosos. Haga un mapa con las rutas aceptables para ir a la escuela, usando los caminos principales y evitando veredas para cortar camino y áreas apartadas. Si sus hijos toman el camión, visite la parada del camión junto con ellos. Actualice los mapas e información de la ruta con frecuencia.



**10. No le ponga el nombre de su hijo a la ropa, mochila u algún otro artículo.**

- Las personas que están al acecho buscan la manera de iniciar una conversación con sus hijos. Los artículos que tienen su nombre pueden darles la oportunidad de que le hablen a su hijo o hija por su nombre.

**11. Explíqueles el concepto de "extraño" a sus hijos.**

- En lugar de decirles a sus hijos que no platiquen con "extraños," enséñeles a estar alerta a conductas y situaciones amenazantes. El termino "extraño" no es muy fácil de entender por parte de un niño. Una vez que una persona ha dicho, "Hola, nene, como te llamas?", un

niño tal vez ya no vea a esa persona como un extraño. Los niños también tienen la idea errónea que los extraños son de aspecto que da temor. Platique sobre las diferentes formas de identificar las circunstancias potencialmente peligrosas.

- Tenga en mente que ciertos tipos de “extraños” pueden auxiliar a sus hijos cuando estos necesitan ayuda. Dígales a sus hijos que busquen a madres con niños, otros niños, policías en uniforme o a trabajadores de tiendas en el centro comercial en caso de que necesitan ayuda.

## **12. Escoja una palabra secreta para usar en caso de emergencia.**

- Los niños son vulnerables ante las artimañas más comunes de las personas que acechan. “Tu mamá tuvo un accidente y vine a recogerte - -” es una mentira muy común usada por los secuestradores. Escoja una palabra secreta para usar solamente en emergencias. Practíquela con su hijo o hija, e indíquele que no debe decírsela a nadie más.

## **13. Mantenga fotografías, descripciones y registros recientes de sus hijos.**

- Este preparado para la *remota* posibilidad de que su hijo tal vez desaparezca un día. Mantenga una descripción completa y actualizada de su hijo, incluyendo color de pelo, color de ojos, estatura, peso y fecha de nacimiento. Asimismo, anote otras características físicas, tales como lentes, frenos dentales y orejas perforadas.
- Tome fotografías a color de su hijo o hija cada seis meses y mantenga una fotografía actual con usted en caso de que algo ocurra cuando usted se encuentre fuera de casa. Sepa donde están los registros dentales y médicos de sus hijos.
- Haga arreglos para que a su hijo(a) le tomen las huellas dactilares los profesionales de su departamento de policía de su localidad. Mantenga una muestra de DNA de su hijo, tal como una muestra de saliva. Hay estuches de identificación de menores disponibles a través del Internet.



**14. Platique abiertamente sobre cuestiones de seguridad y escuche con cuidado lo que su hijo o hija tengan que decir.**

- Los niños necesitan saber que pueden hablar con usted y que usted los va a escuchar y va a comprender lo que ellos dicen. Si los niños sienten que usted no se siente cómodo para platicar algo, tal vez ellos no sientan confianza para hablar sobre eso. No evite hablar sobre temas que sus hijos desean comentar.
- Considere la edad de un niño o niña cuando hable con ellos y proporcione la información en una forma que sea adecuada para la edad. Los niños más chicos prefieren algo actuado y repetición de mensajes. Los niños mayores pueden aprender de hechos actuales o de casos reales. Tenga en mente lo siguiente --
  - Los niños de 3 a 5 años de edad tienen curiosidad y le tienen confianza a las personas por naturaleza. Ellos quizás no reconozcan situaciones potencialmente peligrosas.
  - Los niños de 6 a 9 años de edad pueden recordar información y aplicarla, pero una situación difícil puede ser demasiado para ellos.
  - Los niños de 10 a 13 años de edad pueden calcular mal su capacidad para manejar una situación difícil. Asimismo, estos pueden no darle mucha importancia al peligro.
  - Los niños mayores de 12 años de edad también pueden ser víctimas. Si bien es cierto que es adecuado darles más libertad, asegúrese que entienden la importancia de la seguridad.

## Que Enseñarles a Sus Hijos

Estudie las medidas de seguridad antes indicadas para que usted pueda ayudarse en la protección de sus hijos. Usando las siguientes reglas, enseñeles a sus hijos acerca de la seguridad.

### 1. Si te separas de tus padres, busca ayuda inmediatamente.

- Si te pierdes, no andes dando vueltas buscando a tus padres. Ve a una de las cajas o a la oficina de seguridad y dile a la persona encargada que se te perdió tu mamá o tu papá y que necesitas ayuda para encontrarlos.

### 2. Usa el Sistema de Parejas.

- Nunca vayas a un lugar solo(a). Anda siempre con un(a) amigo(a), aunque solo vayas a caminar a la escuela o a andar en bicicleta por el barrio. Quédate con el grupo cuando estés esperando en la parada del camión. No juegues solo(a) en los parques, los centros comerciales o en las máquinas de juegos de video. Hay mayor seguridad y diversión andando con tus amigos o amigas.



### 3. Corre, corre, corre.

- Debes conocer el lugar donde te encuentras. Si alguien te molesta, te sigue o te hace sentir incomodo(a), aléjate de esa persona lo más pronto posible. Cuéntale siempre a tus padres o a un adulto de confianza lo que paso.
- Si alguien trata de llevarte a alguna parte, trata de huir de ellos. Grita fuerte, "Este señor me quiere llevar" o "Esta persona no es mi mamá".

### 4. Ten Cuidado con Personas que Vayan en un Carro - Aléjate.

- Si alguien en un carro (auto) se acerca a ti, retírate inmediatamente. Cuando vayas caminando por la calle, camina por la banqueta en sentido contrario al tráfico.

**5. No aceptes ninguna cosa de extraños.**

- No aceptes dulces, dinero regalos o te subas a un carro de un adulto sin permiso de tus padres. También, no dejes que nadie te tome un retrato sin el permiso de tus padres.

**6. Dile a tus padres si cambias de planes.**

- tus padres deben saber siempre donde estas y a donde vas. Siempre pídele permiso a alguno de tus padres para salir del patio, de un área de juego o para ir a visitar a alguien a su casa.

**7. Nunca le digas a nadie que tus padres no están en casa.**

- Si estas tu solo(a) en la casa y alguien llama por teléfono buscando a tus padres, dile a la persona que llama que están ocupados y que no pueden contestar el teléfono. Si tu te vas solo(a) a tu casa después de la escuela, asegúrate que todo este bien antes de entrar. Cuando ya estés adentro, llámales a tus padres para que sepan que estas bien. No le abras la puerta a nadie, a menos que esa persona sea un amigo de confianza de la familia o un pariente.



**8. Confía en tus instintos y aprende a decir "no."**

- Ten confianza. Tu tienes el derecho de decirle "no" a alguien que trata de llevarte a alguna parte, de tocarte o que te hace sentir incomodo(a) o con miedo. Es más importante que te alejes de situaciones de peligro que ser amable.

**9. Ten información importante que puedes necesitar en caso de una emergencia.**

- Apréndete tu domicilio, números de teléfono y nombres de tus padres, y como comunicarte con ellos a cualquier hora.

## 10. Que tal si un extraño se mete a tu casa o te sube a su carro (auto) por la fuerza?

- Pregúntales a tus padres donde y como esconderte en caso de que alguien se meta por la fuerza a tu casa. Encuentra un sitio que un intruso no pueda encontrar fácilmente. Practica como permanecer en silencio.
- Si alguien te sube a un carro (auto) por la fuerza, no te quedes callado(a). Llama la atención. Grita, patalea, muerde y pelea con tu atacante. Trata de comunicarte con las personas que van en los otros carros (autos) — de cualquier forma que puedas. Es importante huir de tu secuestrador lo más pronto posible.

## Como Platicar con Sus Hijos Sobre Tragedias que Ocurren en la Comunidad

Tanto padres como hijos están alarmados y frustrados por secuestros recientes de menores, localmente y en otras partes del país. Muchos de nosotros tenemos problemas para dormir por las noches debido a que nos preocupamos sobre como proteger a nuestras familias.



Las herramientas más efectivas a nuestra disposición son los consejos (tips) que se indican en las paginas anteriores. Léalas con frecuencia para que las tenga frescas en su memoria. Deselas a sus hijos para que ellos sepan que hacer en caso de una emergencia.

Si un niño es secuestrado en su comunidad y sus hijos quieren platicar sobre lo que sucedió, platique con ellos. Hable con sinceridad, pero inspire confianza. No atemorice a sus hijos sin necesidad. Ayúdelos a separar la realidad de la fantasía. Ponga los hechos dentro del contexto correcto y explíqueles que, aun cuando en raras ocasiones les suceden cosas horribles a los niños, la mayoría de los niños jamas sufren algún daño.

Vigile las cosas a las que están expuestos sus hijos en los medios de comunicación y las cosas que platican con sus amigos. Vigile cualquier cambio en su conducta, especialmente problemas para dormir y pesadillas. Evite

transmitir su propia ansiedad a sus hijos. Si usted se siente abrumado(a), temeroso(a) o con ansiedad, tome medidas para saber que hacer respecto a sus propios sentimientos. Solicite ayuda profesional si es necesario.

Incúlqueles a sus hijos que expresen sus sentimientos y preocupaciones. Demuéstreles que hay muchos adultos que están haciendo todo lo posible por garantizar su seguridad y recuérdelos las precauciones que ellos deben tomar.

Tenga en cuenta que los niños que han sufrido algún hecho traumático en el pasado, tal como enfermedad crónica o tragedia personal, pueden ser más susceptibles a tener ansiedad.

## Que Hacer en Caso de que Su hijo Desaparezca

Si usted cree que su hijo ha desaparecido, es de suma importancia que usted actúe **inmediatamente** y que **llame a la policía**. Solicite que el nombre y datos generales de su hijo sean procesados inmediatamente en el Archivo de Personas Desaparecidas del Centro Nacional de Información de Delitos (NCIC) para asegurarse que otras dependencias de policía sean alertadas. A continuación, limite el acceso a su casa hasta que llegue la policía y tenga la oportunidad de levantar todas las pruebas posibles. Cuando lleguen los oficiales, deles toda la información que usted tenga sobre su hijo o hija.

## Recursos

Para más información o para ayudar en la localización de niños desaparecidos, comuníquese con el Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Maltratados en [www.missingkids.com](http://www.missingkids.com).

Fundación para la Prevención de Maltrato a Menores - [www.capfsd.com](http://www.capfsd.com)

Dirección de Justicia para Menores y Prevención de Delincuencia, Departamento de Justicia - [www.ojjdp.ncjrs.org/pubs/missing.html](http://www.ojjdp.ncjrs.org/pubs/missing.html)

Programa de Delitos Contra Menores de la Dirección Federal de Investigaciones (FBI)- [www.fbi.gov/hq/cid/cac/crimesmain.htm](http://www.fbi.gov/hq/cid/cac/crimesmain.htm)

McGruff el Canino Contra el Delito – información sobre seguridad para menores, identificación, secuestro, huellas dactilares y prevención de delitos  
– [www.mcgruff-safe-kids.com](http://www.mcgruff-safe-kids.com)

Fundación Klaas para Niños–  
[www.klaaskids.org](http://www.klaaskids.org)

Vigilancia de Menores – [www.childwatch.com](http://www.childwatch.com)

